**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 2 Г |
| Количество часов | 68 |
| Составитель | Н. В. Жулякова |
| Реализуемый УМК | «Начальная школа XXI века» |
| Цель курса | Формирование физической культуры личности школьника посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью. |
| Срок реализации  программы | 1 год |
| Место учебного предмета  в учебном плане | Базовый уровень  2 класс - 68 ч (2 ч в неделю) |
| Результаты освоения  учебного предмета  (требования к  выпускнику) | * выполнять упражнения для профилактики нарушений осанки, плоскостопия, зрения; * выполнять упражнения дыхательной гимнастики, психорегуляции; * составлять при помощи взрослых индивидуальные комплексы упражнений для самостоятельных занятий физической культурой; * варьировать предложенные комплексы упражнений для утренней гигиенической гимнастики, физкультминуток; * выполнять упражнения и простейшие акробатические и гимнастические комбинации, упражнения лёгкой атлетики; * участвовать в подвижных играх и организовывать подвижные игры со сверстниками, оценивать результаты подвижных игр; * выполнять игровые действия в футболе, баскетболе и волейболе, играть по упрощённым правилам; * организовывать и соблюдать правильный режим дня; * подсчитывать частоту сердечных сокращений и дыхательных движений для контроля состояния организма во время занятий физическими упражнениями; * измерять собственные массу и длину тела; * оказывать доврачебную помощь при лёгких травмах опорно-двигательного аппарата и кожных покровов. |
| Структура курса | **Знания о физической культуре (2 ч)**  **Организация здорового образа жизни (2 ч)**  **Наблюдение за физическим развитием и физической подготовленностью (2 ч)**  **Физкультурно – оздоровительная деятельность (1 ч)**  **Спортивно – оздоровительная деятельность (61 ч)**  *Лёгкая атлетика (14 часа) Лыжная подготовка (10ч)*  *Гимнастика с основами акробатики (13 ч)*  *Кроссовая подготовка(12ч) Подвижные и спортивные игры(12 ч)* |