**Аннотация к рабочей программе по предмету «**Физическая культура**»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 1В |
| Количество часов | 99 часов |
| Составитель | Е.Н. Кузнецова |
| Реализуемый УМК | УМК «Школа России». Лях, В. И. Физическая культура. 1–4 классы : учеб.для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение. |
| Цель курса | Формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются  физические качества, но и  активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. |
| Срок реализациипрограммы | 1 год |
| Место учебного предметав учебном плане | 1 класс – 3 часа в неделю, всего - 99 часов |
| Результаты освоенияучебного предмета(требования квыпускнику) | Личностные результаты: проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;оказание помощи своим сверстникам и уважение к ним.Метапредметные результаты: обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий и способы их исправления;общение и взаимодействие со сверстниками;обеспечение защиты и сохранности природы во время спортивных мероприятий, турпоходов и др.;занятия физическими упражнениями с учетом требований безопасности.Предметными результатами: организация отдыха и досуга средствами физической культуры;изложение фактов истории физической культуры;измерение показателей физического развития (рост, вес, масса тела);бережное обращение с оборудованием и инвентарем. |
| Структура курса | Тема 1. Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности . (1 час)Тема 2. Легкая атлетика. (13 часов)Тема 3. Подвижные игры.(14 часов)Тема 4. Гимнастика с элементами акробатики. (15 часов)Тема 5. Подвижные игры. (6 часов)Тема 6. Лыжная подготовка.(21 час)Тема 7. Подвижные игры. (6 часов)Тема 8. Легкая атлетика. (13 часов)Тема 9. Подвижные игры. (10 часов) |