**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование курса | «Физическая культура» |
| Класс | 6 |
| Количество часов | 102 |
| Составитель | Сарко Е.В. |
| Реализуемый УМК | *Виленский, М. Я.* Физическая культура. 5-7 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений/М. Я. Виленский, Т. Ю. Торочкова, И. М. Туревский ; под общ. ред. М. Я. Виленского. -Просвещение, 2015.*Лях, В. И.* Физическая культура. 5-7 кл. : учеб. для общеобразоват. учреждений /' В. И.. А. А. Зданевич ; под общ. ред. В. И. Ляха. - М. : Просвещение, 2015. |
| Цель курса | * укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
* формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
* освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
* обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
* воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
 |
| Срок реализации программы | 1 год |
| Место учебного предмета в учебном плане | Базовый уровень: 6 класс -102 часа (3 часа в неделю) |
| Результаты освоения учебного предмета (требования к выпускнику) | **Личностные результаты**-воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости засвою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России;-знание истории физической культуры своего народа, своегокрая как части наследия народов России и человечества;-усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества;-воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;-формирование ответственного отношения к учению, готовностии способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию  на основе мотивации к обучению и познанию;-формирование осознанного, уважительного и доброжелательногоотношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению,культуре, языку, вере, гражданской позиции, кистории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностямнародов России и народов мираготовности и способности вести диалог с другими людьмии достигать в нём взаимопонимания;- формирование коммуникативной компетентности в общениии сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной,учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности; - формирование ценности здорового и безопасного образажизни; усвоение правил индивидуального и коллективногобезопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающихжизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах.**Метапредметные результаты**-владение умениями выполнения двигательных действийи физических упражнений базовых видов спорта и оздоровительной физической культуры, активно их использовать в самостоятельно  организуемой  спортивно-оздоровительной  ифизкультурно-оздоровительной деятельности;- владение способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития и физической подготовленности, величиной физических нагрузок, использования этих показателей в организации и проведении самостоятельных форм занятий.**Предметные результаты**Ученик научится:• рассматривать физическую культуру как явление культуры, выделять исторические этапы её развития, характеризовать основные направления и формы её организации в современном обществе;• характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек;• определять базовые понятия и термины физической культуры, применять их в процессе совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать с их помощью особенности выполнения техники двигательных действий и физических упражнений, развития физических качеств;• разрабатывать содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями, определять их направленность и формулировать задачи, рационально планировать режим дня и учебной недели;• руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;• руководствоваться правилами оказания первой доврачебной помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физическими упражнениями. |
| Структура курса | Тема 1. «Лёгкая атлетика» (28 часов)Тема 2. «Лыжная подготовка» (18 часов)Тема 3. «Гимнастика» (15 часов)Тема 4. «Баскетбол» (15 часов)Тема 5. «Волейбол» (18 часов)Тема 6. «Лапта» (8 часов) |