**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 4 В |
| Количество часов | 68ч |
| Составитель | Шабутова Т. С. |
| Реализуемый УМК | «Школа России» |
| Цель курса | Формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни;  Развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. |
| Срок реализации  программы | 1 год |
| Место учебного предмета  в учебном плане | Базовый уровень-68ч.( 2ч. в неделю) |
| Результаты освоения  учебного предмета  (требования к  выпускнику) | Знания: влияние занятий физическими упражнениями на состояние здоровья, работоспособность; гигиенические правила при выполнении физических упражнений.  **Двигательные умения и навыки:**  -правильно выполнять основы движений в ходьбе: ходьба с изменением направления, широким шагом с сохранением осанки, с различным положением рук.  **Бег:**  **-**различный по технике, направлению и построению, коротким, средним и длинным шагом, челночный бег, преодолением препятствий, на скорость.  **Прыжки:**  -с продвижением с поворотом на 90\* и 180\*, прыжки через скакалку, прыжки в длину с места, прыжки в высоту.  **Лазанье:**  -лазать по гимнастической стенке, скамейке.  **Полоса препятствий:**  **-**преодолевать с помощью бега и прыжков полосу из 3-5 препятствий; прыгать в высоту с прямого разбега; прыгать с поворотами на 180 градусов.  **Метание:**  **-**передача мяча по кругу, в колонне. в шеренге сверху, снизу, перебрасывание мяча через сетку, метание мяча на дальность, в цель.  **Лыжная подготовка:**  -уметь обращаться с лыжным инвентарем; передвигаться с лыжами и на лыжах; выполнять строевые упражнения и показывать основные лыжные ходы.  **Гимнастические и акробатические упражнения:**  **-**строевые упражнения;  -общеразвивающие упражнения с предметами и без предметов;  -акробатические упражнения;  -силовые упражнения;  -подвижные игры.  **Баскетбол:**  -ловля передача мяча на месте и в движении;  -подвижные игры.  **Пионербол:**  -действия с мячом ,бросок мяча двумя руками из-за головы через сетку, передача мяча партнеру;  -подвижные игры. |
| Структура курса | 1.Легкоатлетические упражнения -9ч.  2.Подвижные игры с элементами спортивных игр- 24ч  3.Лыжная подготовка - 22ч.  4.Подвижные игры с элементами спортивных игр-8ч.  5.Легкоатлетические упражнения -5 ч.  Итого: 68ч. |