**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 4 В |
| Количество часов | 68ч |
| Составитель | Шабутова Т. С. |
| Реализуемый УМК | «Школа России» |
| Цель курса | Формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни;Развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.  |
| Срок реализациипрограммы | 1 год |
| Место учебного предметав учебном плане | Базовый уровень-68ч.( 2ч. в неделю) |
| Результаты освоенияучебного предмета(требования квыпускнику) | Знания: влияние занятий физическими упражнениями на состояние здоровья, работоспособность; гигиенические правила при выполнении физических упражнений.**Двигательные умения и навыки:**-правильно выполнять основы движений в ходьбе: ходьба с изменением направления, широким шагом с сохранением осанки, с различным положением рук.**Бег:****-**различный по технике, направлению и построению, коротким, средним и длинным шагом, челночный бег, преодолением препятствий, на скорость.**Прыжки:**-с продвижением с поворотом на 90\* и 180\*, прыжки через скакалку, прыжки в длину с места, прыжки в высоту.**Лазанье:**-лазать по гимнастической стенке, скамейке.**Полоса препятствий:****-**преодолевать с помощью бега и прыжков полосу из 3-5 препятствий; прыгать в высоту с прямого разбега; прыгать с поворотами на 180 градусов.**Метание:****-**передача мяча по кругу, в колонне. в шеренге сверху, снизу, перебрасывание мяча через сетку, метание мяча на дальность, в цель.**Лыжная подготовка:**-уметь обращаться с лыжным инвентарем; передвигаться с лыжами и на лыжах; выполнять строевые упражнения и показывать основные лыжные ходы.**Гимнастические и акробатические упражнения:****-**строевые упражнения;-общеразвивающие упражнения с предметами и без предметов; -акробатические упражнения;-силовые упражнения;-подвижные игры.**Баскетбол:**-ловля передача мяча на месте и в движении;-подвижные игры.**Пионербол:**-действия с мячом ,бросок мяча двумя руками из-за головы через сетку, передача мяча партнеру;-подвижные игры. |
| Структура курса | 1.Легкоатлетические упражнения -9ч.2.Подвижные игры с элементами спортивных игр- 24ч3.Лыжная подготовка - 22ч.4.Подвижные игры с элементами спортивных игр-8ч.5.Легкоатлетические упражнения -5 ч. Итого: 68ч. |