**Аннотация к рабочей программе по предмету** «Физическая культура»

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | «Физическая культура» |
| Класс | 4 |
| Количество часов | 68 |
| Составитель | Смирнова Л.В. |
| Реализуемый УМК | В.И. Лях, А.А. Зданевич Физическая культура. |
| Цель курса | формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни;  развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. |
| Срок реализации  программы | 1 год |
| Место учебного предмета  в учебном плане | Базовый уровень: 4 класс - 68 часа (2часа в неделю) |
| Результаты освоения  учебного предмета  (требования к  выпускнику) | **Личностные результаты**  активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;  проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;  проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;  **Метапредметные результаты**  общение и взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;  обеспечение защиты и сохранности природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;  организация самостоятельной деятельности с учётом требовании её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;  планирование собственной деятельности, распределение нагрузки и организация отдыха в процессе её выполнения;  анализ и объективная оценка результатов собственного труда;  поиск возможностей и способов их улучшения;  видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека;  оценка красоты телосложения и осанки, сравнение их с эталонными образцами;  технически правильное выполнение двигательных действий из базовых видов спорта.  **Предметные результаты**  планирование занятий физическими упражнениями в режиме дня, организация отдыха и досуга с использование средств физической культуры;  представление физической культуры как средства укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;  измерение (познавание) индивидуальных показателей физического развития (длины и массы тела), развитие основных физических качеств;  оказание посильной помощи и моральной поддержкам  сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательное и уважительное отношение при объяснении ошибки способов их устранения;  бережное обращение с инвентарём и оборудованием, соблюдение требований техники безопасности;  характеристика физической нагрузки по показателю частоты пульса, регулирование её напряжённости во время занятий по развитию физических качеств;  взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;  объяснение в доступной форме правил (техники) выполнения двигательных действий, анализ и поиск ошибок, исправление их;  подача строевых команд;  подсчёт при выполнении общеразвивающих упражнений;  нахождение отличительных особенностей в выполнении двигательного действия разными учениками, выделение отличительных признаков и элементов;  выполнение акробатических и гимнастических комбинаций на высоком техничном уровне, характеристика признаков техничного исполнения;  выполнение технических действий из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности. |
| Структура курса | Легкая атлетика 24 ч  Гимнастика с основами акробатики 8ч  Лыжные гонки 12ч Подвижные игры 24ч |