**Аннотация к рабочей программе по предмету** «Физическая культура»

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | «Физическая культура» |
| Класс | 4 |
| Количество часов | 68 |
| Составитель | Смирнова Л.В. |
| Реализуемый УМК | В.И. Лях, А.А. Зданевич Физическая культура.  |
| Цель курса | формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни;развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.  |
| Срок реализациипрограммы | 1 год |
| Место учебного предметав учебном плане | Базовый уровень: 4 класс - 68 часа (2часа в неделю) |
| Результаты освоенияучебного предмета(требования квыпускнику) | **Личностные результаты**активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; **Метапредметные результаты**общение и взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;обеспечение защиты и сохранности природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;организация самостоятельной деятельности с учётом требовании её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;планирование собственной деятельности, распределение нагрузки и организация отдыха в процессе её выполнения;анализ и объективная оценка результатов собственного труда; поиск возможностей и способов их улучшения;видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека;оценка красоты телосложения и осанки, сравнение их с эталонными образцами;технически правильное выполнение двигательных действий из базовых видов спорта.**Предметные результаты**планирование занятий физическими упражнениями в режиме дня, организация отдыха и досуга с использование средств физической культуры;представление физической культуры как средства укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;измерение (познавание) индивидуальных показателей физического развития (длины и массы тела), развитие основных физических качеств;оказание посильной помощи и моральной поддержкамсверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательное и уважительное отношение при объяснении ошибки способов их устранения;бережное обращение с инвентарём и оборудованием, соблюдение требований техники безопасности;характеристика физической нагрузки по показателю частоты пульса, регулирование её напряжённости во время занятий по развитию физических качеств;взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;объяснение в доступной форме правил (техники) выполнения двигательных действий, анализ и поиск ошибок, исправление их;подача строевых команд; подсчёт при выполнении общеразвивающих упражнений;нахождение отличительных особенностей в выполнении двигательного действия разными учениками, выделение отличительных признаков и элементов;выполнение акробатических и гимнастических комбинаций на высоком техничном уровне, характеристика признаков техничного исполнения;выполнение технических действий из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности. |
| Структура курса | Легкая атлетика 24 ч Гимнастика с основами акробатики 8чЛыжные гонки 12ч Подвижные игры 24ч |