**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | «Физическая культура» |
| Класс | 3 |
| Количество часов | 68 |
| Составитель | Козячая Е. Д.  |
| Реализуемый УМК | «Школа России» В. И. Лях «Физическая культура» |
| Цель курса | Укрепление здоровья, совершенствование физических качеств, освоение определенных двигательных действий, развитие мышления, творчества и самостоятельности |
| Срок реализациипрограммы | 1 год |
| Место учебного предметав учебном плане | Базовый уровень: 3 класс – 68 часов (2 часа в неделю) |
| Результаты освоенияучебного предмета(требования квыпускнику) | **Личностные результаты:**– формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;– формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;– развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;– развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе; – формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;– **Метапредметные результаты:**– овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;– формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;– овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.**Предметные результаты:**– формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной  учебы и социализации;– выполнение простейших акробатических и гимнастических комбинаций на высоком качественном уровне, характеристика признаков техничного исполнения;– выполнение технических действий из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности.**Планируемые результаты**По окончании начальной школы учащиеся должны уметь:– планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, использовать средства физической культуры в проведении своего отдыха и досуга; – излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизни человека;– использовать физическую культуры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовленности человека;– измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длины и массы тела) и развития основных физических качеств;– выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;– выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных условиях. |
| Структура курса | Гимнастика (16 ч)Легкая атлетика (26 ч)Лыжная подготовка (12 ч) Подвижные игры (6 ч)Подвижные игры на основе баскетбола (8 ч) |