**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | «Физическая культура» |
| Класс | 3 |
| Количество часов | 68 |
| Составитель | Козячая Е. Д. |
| Реализуемый УМК | «Школа России» В. И. Лях «Физическая культура» |
| Цель курса | Укрепление здоровья, совершенствование физических качеств, освоение определенных двигательных действий, развитие мышления, творчества и самостоятельности |
| Срок реализации  программы | 1 год |
| Место учебного предмета  в учебном плане | Базовый уровень: 3 класс – 68 часов (2 часа в неделю) |
| Результаты освоения  учебного предмета  (требования к  выпускнику) | **Личностные результаты:**  – формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;  – формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;  – развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;  – развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;   – формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;  –  **Метапредметные результаты:**  – овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;  – формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;  – овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.  **Предметные результаты:**  – формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной  учебы и социализации;  – выполнение простейших акробатических и гимнастических комбинаций на высоком качественном уровне, характеристика признаков техничного исполнения;  – выполнение технических действий из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности.  **Планируемые результаты**  По окончании начальной школы учащиеся должны уметь:  – планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, использовать средства физической культуры в проведении своего отдыха и досуга;   – излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизни человека;  – использовать физическую культуры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовленности человека;  – измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длины и массы тела) и развития основных физических качеств;  – выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;  – выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных условиях. |
| Структура курса | Гимнастика (16 ч)  Легкая атлетика (26 ч)  Лыжная подготовка (12 ч)  Подвижные игры (6 ч)  Подвижные игры на основе баскетбола (8 ч) |