**Аннотация к рабочей программе по предмету** «Физическая культура»

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | «Физическая культура» |
| Класс | 3 |
| Количество часов | 68 |
| Составитель | Егорова Л.В. |
| Реализуемый УМК | В.И. Лях, А.А. Зданевич Физическая культура. Программы предметная линия учебников В.И. Ляха 1–4-х классы. М.: Просвещение |
| Цель курса | * формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни; * развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. |
| Срок реализации  программы | 1 год |
| Место учебного предмета  в учебном плане | Базовый уровень: 3 класс - 68 часа (2часа в неделю) |
| Результаты освоения  учебного предмета  (требования к  выпускнику) | **Личностные результаты**   * активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; * проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях; * проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, нахождение с ними общего языка и общих интересов.   **Метапредметные результаты**   * характеристика явления (действия и поступков), их объективная оценка на основе освоенных знаний и имеющегося опыта; * обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления; * общение и взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности; * обеспечение защиты и сохранности природы во время активного отдыха и занятий физической культурой; * организация самостоятельной деятельности с учётом требовании её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий; * планирование собственной деятельности, распределение нагрузки и организация отдыха в процессе её выполнения; * анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможностей и способов их улучшения; * видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека; * оценка красоты телосложения и осанки, сравнение их с эталонными образцами; * управление эмоциями при общении со сверстниками, взрослыми, хладнокровие, сдержанность, рассудительность; * технически правильное выполнение двигательной . действий из базовых видов спорта, использование их в игровой и соревновательной деятельности.   **Предметные результаты**   * планирование занятий физическими упражнениями в режиме дня, организация отдыха и досуга с использование средств физической культуры; * изложение фактов истории развития физической культуры, характеристика её роли и значения в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью; * представление физической культуры как средства укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека; * измерение (познавание) индивидуальных показателей физического развития (длины и массы тела), развитие основных физических качеств; * оказание посильной помощи и моральной поддержкам * сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательное и уважительное отношение при объяснении ошибки способов их устранения; * организация и проведение со сверстниками подвижных и элементов соревнований, осуществление их объективного судейства; * бережное обращение с инвентарём и оборудованием, соблюдение требований техники безопасности ; * организация и проведение занятий физической культурой с разной целевой направленностью, подбор для них физических упражнений и выполнение их с заданной дозировкой нагрузки; * характеристика физической нагрузки по показателю час- игры пульса, регулирование её напряжённости во время занятий по развитию физических качеств; * взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований; |
| Структура курса | **Базовая часть**  Основы знаний о физической культуре(В процессе урока)  Подвижные игры 10  Легкая атлетика 18  Гимнастика с элементами акробатики 12  Лыжная подготовка 14  **Вариативная часть**  (лыжная подготовка) 6  (гимнастика) 8 |