**Аннотация к рабочей программе по предмету «**Физическая культура**»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 1Г |
| Количество часов | 99 часов |
| Составитель | С.В.Любко |
| Реализуемый УМК | УМК «Школа России». Лях, В. И. Физическая культура. 1–4 классы : учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение. |
| Цель курса | Формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются  физические качества, но и  активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. |
| Срок реализациипрограммы | 1 год |
| Место учебного предметав учебном плане | 1 класс – 3 часа в неделю, всего - 99 часов |
| Результаты освоенияучебного предмета(требования квыпускнику) | Личностные результаты: проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;оказание помощи своим сверстникам и уважение к ним.Метапредметные результаты: обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий и способы их исправления;общение и взаимодействие со сверстниками;обеспечение защиты и сохранности природы во время спортивных мероприятий, турпоходов и др.;занятия физическими упражнениями с учетом требований безопасности.Предметными результатами:организация отдыха и досуга средствами физической культуры;изложение фактов истории физической культуры;измерение показателей физического развития (рост, вес, масса тела);бережное обращение с оборудованием и инвентарем.***Обучающийся научится***:* получит первоначальные представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
* овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.);
* об особенностях зарождения физической культуры, истории первых Олимпийских игр;
* способах и особенностях движения и передвижений человека;
* терминологии разучиваемых упражнений;
* основах личной гигиены, правилах использования закаливания, профилактики осанки и укрепления стопы;
* причинах травматизма на занятиях физкультурой и правилах его предупреждения;

***Обучающийся получит возможность научиться:**** составлять и выполнять комплексы утренней зарядки, упражнений на развитие координации, гибкости, на формирование правильной осанки;
* проводить самостоятельно закаливающие процедуры;
* взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий физкультурой на уроке и во внеурочных мероприятиях.
 |
| Структура курса | Тема 1. Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности . (1 час)Тема 2. Легкая атлетика. (13 часов)Тема 3. Подвижные игры.(14 часов)Тема 4. Гимнастика с элементами акробатики. (15 часов)Тема 5. Подвижные игры. (6 часов)Тема 6. Лыжная подготовка.(21 час)Тема 7. Подвижные игры. (6 часов)Тема 8. Легкая атлетика. (13 часов)Тема 9. Подвижные игры. (10 часов) |