**Аннотация к рабочей программе по предмету «**Физическая культура**»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 1Г |
| Количество часов | 99 часов |
| Составитель | С.В.Любко |
| Реализуемый УМК | УМК «Школа России». Лях, В. И. Физическая культура. 1–4 классы : учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение. |
| Цель курса | Формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются  физические качества, но и  активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. |
| Срок реализации  программы | 1 год |
| Место учебного предмета  в учебном плане | 1 класс – 3 часа в неделю, всего - 99 часов |
| Результаты освоения  учебного предмета  (требования к  выпускнику) | Личностные результаты: проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;  проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;  оказание помощи своим сверстникам и уважение к ним.  Метапредметные результаты: обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий и способы их исправления;  общение и взаимодействие со сверстниками;  обеспечение защиты и сохранности природы во время спортивных мероприятий, турпоходов и др.;  занятия физическими упражнениями с учетом требований безопасности.  Предметными результатами:организация отдыха и досуга средствами физической культуры;  изложение фактов истории физической культуры;  измерение показателей физического развития (рост, вес, масса тела);  бережное обращение с оборудованием и инвентарем.  ***Обучающийся научится***:   * получит первоначальные представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации; * овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.); * об особенностях зарождения физической культуры, истории первых Олимпийских игр; * способах и особенностях движения и передвижений человека; * терминологии разучиваемых упражнений; * основах личной гигиены, правилах использования закаливания, профилактики осанки и укрепления стопы; * причинах травматизма на занятиях физкультурой и правилах его предупреждения;   ***Обучающийся получит возможность научиться:***   * составлять и выполнять комплексы утренней зарядки, упражнений на развитие координации, гибкости, на формирование правильной осанки; * проводить самостоятельно закаливающие процедуры; * взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий физкультурой на уроке и во внеурочных мероприятиях. |
| Структура курса | Тема 1. Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности . (1 час)  Тема 2. Легкая атлетика. (13 часов)  Тема 3. Подвижные игры.(14 часов)  Тема 4. Гимнастика с элементами акробатики. (15 часов)  Тема 5. Подвижные игры. (6 часов)  Тема 6. Лыжная подготовка.(21 час)  Тема 7. Подвижные игры. (6 часов)  Тема 8. Легкая атлетика. (13 часов)  Тема 9. Подвижные игры. (10 часов) |