**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование курса | «Физическая культура» |
| Класс | 6 |
| Количество часов | 102 |
| Составитель | Сарко Е.В. |
| Реализуемый УМК | *Виленский, М. Я.* Физическая культура. 5-7 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений/М. Я. Виленский, Т. Ю. Торочкова, И. М. Туревский ; под общ. ред. М. Я. Виленского. -Просвещение, 2015.  *Лях, В. И.* Физическая культура. 5-7 кл. : учеб. для общеобразоват. учреждений /' В. И.. А. А. Зданевич ; под общ. ред. В. И. Ляха. - М. : Просвещение, 2015. |
| Цель курса | * укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; * формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; * освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; * обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; * воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности. |
| Срок реализации программы | 1 год |
| Место учебного предмета в учебном плане | Базовый уровень: 6 класс -102 часа (3 часа в неделю) |
| Результаты освоения учебного предмета (требования к выпускнику) | **Личностные результаты**  -воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости засвою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России;  -знание истории физической культуры своего народа, своегокрая как части наследия народов России и человечества;  -усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества;  -воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной; -формирование ответственного отношения к учению, готовностии способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию  на основе мотивации к обучению и познанию;  -формирование осознанного, уважительного и доброжелательногоотношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению,культуре, языку, вере, гражданской позиции, кистории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностямнародов России и народов мираготовности и способности вести диалог с другими людьмии достигать в нём взаимопонимания;  - формирование коммуникативной компетентности в общениии сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной,учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;   - формирование ценности здорового и безопасного образажизни; усвоение правил индивидуального и коллективногобезопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающихжизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах.  **Метапредметные результаты**  -владение умениями выполнения двигательных действийи физических упражнений базовых видов спорта и оздоровительной физической культуры, активно их использовать в самостоятельно  организуемой  спортивно-оздоровительной  ифизкультурно-оздоровительной деятельности;  - владение способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития и физической подготовленности, величиной физических нагрузок, использования этих показателей в организации и проведении самостоятельных форм занятий.  **Предметные результаты**  Ученик научится:  • рассматривать физическую культуру как явление культуры, выделять исторические этапы её развития, характеризовать основные направления и формы её организации в современном обществе;  • характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек;  • определять базовые понятия и термины физической культуры, применять их в процессе совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать с их помощью особенности выполнения техники двигательных действий и физических упражнений, развития физических качеств;  • разрабатывать содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями, определять их направленность и формулировать задачи, рационально планировать режим дня и учебной недели;  • руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;  • руководствоваться правилами оказания первой доврачебной помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физическими упражнениями. |
| Структура курса | Тема 1. «Лёгкая атлетика» (28 часов)  Тема 2. «Лыжная подготовка» (18 часов)  Тема 3. «Гимнастика» (15 часов)  Тема 4. «Баскетбол» (15 часов)  Тема 5. «Волейбол» (18 часов)  Тема 6. «Лапта» (8 часов) |